



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО



Введена в действие с 08.09.2014  
приказ от 01.09.2014 № 181

УТВЕРЖДАЮ



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по правилам безопасного поведения для детей**  
**на прогулке**  
**ИПБД – 002- 2014**

Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:

- Колющие, режущие предметы;
- Ядовитые ягоды, грибы, цветущие растения;
- Укусы животных;
- Неисправное оборудование;
- Посторонние люди;
- Лекарства;
- Микробы;
- Солнце и другие природные факторы.

**1. Общие требования**

- 1.1. Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.
- 1.2. Выходить следует спокойно, не торопясь.
- 1.3. Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю.
- 1.4. Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы – не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
- 1.5. кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.
- 1.6. Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, собаки и др.
- 1.7. На участке нельзя на заборы, деревья, спрыгивать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).
- 1.8. Остерегайтесь животных (кошек, собак), убегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.
- 1.9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.
- 1.10. Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.
- 1.11. Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранив себе горло или язык и даже задохнуться.

**2. В летний период**

- 2.1. Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.
- 2.2. В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, в тени).
- 2.3. Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого у вас может ухудшиться зрение.
- 2.4. Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.
- 2.5. Не следует есть фрукты во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов и

они могут вызвать болезни.

### **3. В зимний период**

- 3.1. Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
- 3.2. При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.
- 3.3. Если вы упали на льду и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
- 3.4. Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.